



## Samenvatting van het proefschrift

R.J.A.L.M. Snijders  
*"Treatment management and health-related quality of life in autoimmune hepatitis"*

**Promotiedatum:** 24 september 2024  
**Universiteit:** Radboud Universiteit Nijmegen

**Promotor:**  
Prof. dr. J.P.H. Drenth

**Copromotor:**  
Dr. T.J.G. Gevers

### \*Behandeling van AIH en aandacht voor kwaliteit van leven\*

Auto-immuun hepatitis (AIH) is een zeldzame maar ernstige leveraandoening die voornamelijk vrouwen treft. Deze progressieve aandoening wordt gekenmerkt door auto-immunreacties die leverschade veroorzaken. Ondanks de beschikbare behandelingen, zoals corticosteroïden en immunosuppressiva, blijft AIH een uitdaging.

Het proefschrift van Romée Snijders, uitgevoerd aan het Radboudumc, onderzocht verschillende aspecten van AIH en de behandeling ervan. Ze vergeleek onder andere de effectiviteit van mycofenolaatmofetil (MMF) met azathioprine, beiden gecombineerd met prednisolon, als eerstelijnsbehandeling in de CAMARO trial. Uit haar onderzoek bleek dat MMF in combinatie met prednisolon effectiever was bij het bereiken van biochemische remissie na 24 weken en dat minder patiënten in deze groep de behandeling vanwege bijwerkingen hoefden te stoppen.

Naast behandeling legde Snijders de focus op de kwaliteit van leven van AIH-patiënten. Ze ontdekte dat deze patiënten een lagere kwaliteit van

leven ervaren, vooral als ze meerdere symptomen rapporteren zoals vermoeidheid, depressie en angst, en als ze bijkomende aandoeningen zoals levercirrose hebben. Dit benadrukt het belang van een holistische benadering van zorg, waarbij niet alleen biochemische remissie, maar ook symptomen en kwaliteit van leven worden meegenomen.

Het onderzoek van Snijders biedt waardevolle inzichten in AIH en legt de basis voor verdere onderzoeken en behandelingsopties. Het benadrukt de noodzaak van continue inspanningen om de kwaliteit van leven van AIH-patiënten te verbeteren.