



Samenvatting van het proefschrift

T.Kuipers
*"When the esophageal sphincter fails:
new treatment strategies on achalasia
and GERD"*

Promotiedatum: 14 januari 2025
Universiteit: Universiteit van
Amsterdam

Promotor:
Prof. dr. A.J. Bredenoord

Copromotor:
dr. R.A.B. Oude Nijhuis

Het eerste deel van het onderzoek richt zich op achalasia, waarbij een vergelijking wordt gemaakt tussen twee behandelmethoden: één serie pneumatische dilatatie (PD) en perorale endoscopische myotomie (POEM). Uit een studie onder 133 patiënten bleek dat POEM na vijf jaar effectiever was dan PD, met 81% van de patiënten in remissie, tegenover 40% bij PD. Patiënten behandeld met POEM gebruikten echter vaker protonpompremmers.

Daarnaast werd een fenomeen beschreven dat na behandeling met POEM wordt gezien; een pseudodiverticulum of distale focale dilatatie op de plaats waar de myotomie is verricht, ook wel een 'blown-out myotomie' (BOM) genoemd. Dit wordt bij een derde van de POEM-patiënten vijf jaar na de initiële behandeling gezien. Patiënten die een BOM ontwikkelden hadden een hogere zuurexpositie, meer refluxklachten en meer symptomen van regurgitatie. We hebben geconcludeerd dat de aanwezigheid van een BOM een verklaring zou kunnen zijn voor bepaalde symptomen die patiënten ontwikkelen in de jaren na een myotomie.

Het tweede deel van het proefschrift onderzoekt nieuwe behandelingen voor gastro-oesofageale refluxziekte. Het voedingssupplement Benesco™ werd onderzocht, maar bleek niet effectiever dan een placebo bij het

verminderen van refluxsymptomen. Ook Ziverel, een gel die een beschermende laag in de slokdarm vormt, bood geen significant voordeel voor patiënten met aanhoudende refluxklachten die gelijktijdig protonpompremmers gebruikte.

Een veelbelovende behandeling is de endoscopische anti-reflux mucosectomie (ARMS). Bij patiënten met therapieresistente refluxklachten leidde ARMS tot een significante vermindering van refluxepisodes en zuur blootstelling, zonder toename van slikproblemen. Deze techniek kan een effectieve optie zijn voor een bepaalde groep patiënten die niet goed reageren op medicatie.